

English	Chinese	French	German	Spanish
abdomen	腹部	abdomen	Unterleib	abdomen
abdominals	腹肌	abdominaux	Bauchmuskeln	abdominales
abduct	劫持	enlever	entführen	secuestrar
abrasion	磨损	abrasion	Abrieb	abrasión
accelerate	加速	accélérer	beschleunigen	acelere
accelerometer	加速计	accéléromètre	Beschleunigungsmesser	acelerómetro
accessory exercise	辅助运动	exercice accessoire	zusätzliche Übung	ejercicio accesorio
acclimatization	适应	acclimatation	Akklimatisierung	aclimatación
acomodation	住宿	hébergement	Unterkunft	alojamiento
accredited	认可	accrédité	akkreditiert	acreditado
acetaminophen	对乙酰氨基酚	acétaminophène	acetaminophen	acetaminofeno
actin	肌动蛋白	actine	aktin	actina
action potential	动作电位	potentiel d'action	Aktionspotenzial	potencial de acción
activity of daily living	日常生活活动	activité de la vie quotidienne	Aktivitäten des täglichen Lebens	actividad de la vida diaria
acute	急性	aiguë	akut	aguda
ad libitum	随意	ad libitum	ad libitum	ad libitum
adaptation	改编版	adaptation	Anpassung	adaptación
additive	添加剂	additif	Zusatzstoff	aditivo
adduct	加成物	adduit	Addukt	aducto
adenosine diphosphate	二磷酸腺苷	diphosphate d'adénosine	Adenosindiphosphat	adenosina difosfato
adenosine monophosphate	单磷酸腺苷	adénosine monophosphate	Adenosinmonophosphat	monofosfato de adenosina
adenosine triphosphate	三磷酸腺苷	adénosine triphosphate	Adenosintriphosphat	trifosfato de adenosina
adherence	坚持	adhésion	Einhaltung	adhesión
adipose	脂肪	adipeux	Fettgewebe	adiposo
adrenaline	肾上腺素	adrénaline	Adrenalin	adrenalina
advanced trainee	进修生	stagiaire avancé	fortgeschrittener Auszubildender	aprendiz avanzado
aerobic	厌氧	aérobie	aerobe	aeróbico
aerobic capacity	有氧运动能力	capacité aérobie	aerobe Kapazität	capacidad aeróbica
aerobic exercise	有氧运动	exercice aérobique	aerobes Training	ejercicio aeróbico
age	年龄	âge	Alter	edad
agility	敏捷性	agilité	Beweglichkeit	agilidad
agonist	激动剂	agoniste	Agonist	agonista
alcohol	酒精	l'alcool	Alkohol	alcohol
allergy	过敏症	allergie	Allergie	alergia

amateur	业余爱好者	amateur	Amateur	aficionado
Amateur Sports Act	业余体育法	loi sur le sport amateur	Amateursportgesetz	ley del deporte aficionado
amino acid	氨基酸	acide aminé	Aminosäure	aminoácido
AMRAP	尽可能多地重复	autant de répétitions que possible	so viele Wiederholungen wie möglich	tantas repeticiones como sea posible
anabolic	合成代谢	anabolique	Anabolika	anabolizantes
anaerobic	无氧	anaérobie	anaerob	anaeróbico
anaerobic capacity	无氧能力	capacité anaérobie	anaerobe Kapazität	capacidad anaeróbica
anaerobic exercise	无氧运动	exercice anaérobie	anaerobe Bewegung	ejercicio anaeróbico
anaerobic threshold	无氧阈值	seuil anaérobie	anaerobe Schwelle	umbral anaeróbico
anaphylaxis	过敏性休克	anaphylaxie	Anaphylaxie	anafilaxia
anatomy	解剖	anatomie	Anatomie	anatomía
anatomical position	解剖位置	position anatomique	anatomische Lage	posición anatómica
androgen	雄激素	androgène	Androgene	andrógeno
angina	咽喉炎	angine de poitrine	angina	angina
angle	观点	angle	Winkel	ángulo
ankle	周径	cheville	Knöchel	tobillo
anoxia	缺氧症	anoxie	Anoxie	anoxia
antagonist	拮抗剂	antagoniste	Antagonist	antagonista
anterior	前部	antérieur	anterior	anterior
anterior cruciate ligament	前十字韧带	ligament croisé antérieur	vorderes Kreuzband	ligamento cruzado anterior
anthropometry	人体测量学	anthropométrie	Anthropometrie	antropometría
antioxidant	抗氧化剂	antioxydant	Antioxidans	antioxidante
anxiety	焦虑	l'anxiété	Ängste	ansiedad
appendicular	阑尾	appendiculaire	appendikulär	apendicular
appetite	胃口	l'appétit	Appetit	apetito
argument	争论	argument	Argument	argumento
arm	武装	bras	Arm	brazo
arrhythmia	心律失常	arythmie	Herzrhythmusstörungen	arritmia
arthritis	关节炎	arthrite	Arthritis	artritis
arteriosclerosis	动脉硬化	artériosclérose	Arteriosklerose	arteriosclerosis
artery	综合症	artère	Arterie	arteria
asana	体式	asana	asana	asana
aspirin	阿司匹林	aspirine	Aspirin	aspirina
assessment	评估	évaluation	Bewertung	evaluación
asthma	哮喘病	asthme	Asthma	asma
atherosclerosis	动脉粥样硬化	athérosclérose	Atherosklerose	aterosclerosis

athlete	运动家	athlète	Athleten	atleta
athletic trainer	运动训练师	entraîneur sportif	Athletiktrainer	entrenador de atletismo
Atkin's diet (low carbohydrate diet)	阿特金减肥法	Régime Atkin	Atkinsche Diät	Dieta de Atkin
atrophy	痿	atrophie	Atrophie	atrofia
attempt	尝试	tentative	Versuch	intente
axial	轴流	axial	axial	axial
axis	轴线	axe	Achse	eje
Bag	背包	sac	Tasche	bolsa
Balance	平衡	équilibre	Bilanz	saldo
Ball	球形	balle	Kugel	bola
Ballistic	防弹	ballistique	ballistisch	balística
Bandage	绑带	bandage	Bandagen	venda
Barbell	杠铃	haltère	Langhantel	mancuerna
Bariatric	减肥	bariatrique	bariatrisch	bariátrico
Basal metabolic rate	基础代谢率	taux métabolique de base	Grundumsatz	tasa metabólica basal
Base (area of)	基底面积	surface de la base	Fläche der Basis	superficie de la base
Baseline	底线	ligne de base	Grundlinie	línea de base
Bearing	神态	palier	Lager	rodamiento
Beats per minute	每分钟节拍	battements par minute	Schläge pro Minute	pulsaciones por minuto
Beginner	初学	débutant	Anfänger	principiante
Belt (lifting)	输送带	ceinture	Gürtel	cinturón
Bench (exercise)	健身凳	banc d'exercice	Trainingsbank	banco de ejercicios
Beta Oxidation	乙种氧化	oxydation bêta	Beta-Oxidation	oxidación beta
Bib	围嘴	bavoir	Lätzchen	dorsal
Biceps (brachii)	二头肌	biceps brachial	Bizeps brachii	biceps braquial
Bicycle	脚踏车	bicyclette	Fahrrad	bicicleta
Bilateral	双边	bilatéral	bilateral	bilateral
Biomechanics	生物力学	biomécanique	Biomechanik	biomecánica
Blister	起泡	ampoule	Blister	ampolla
Blood	血液	sang	Blut	sangre
Blood flow restriction exercise	血流限制运动	exercice de restriction du flux sanguin	Übung zur Einschränkung des Blutflusses	ejercicio de restricción del flujo sanguíneo
Blood pressure	血压	tension artérielle	Blutdruck	tensión arterial
Bodybuilding	健美	la musculation	Bodybuilding	musculación
Body composition	身体成分	composition corporelle	Körperzusammensetzung	composición corporal
Body mass index	体重指数	indice de masse corporelle	Body-Mass-Index	índice de masa corporal
Bodyweight	体重	poids corporel	Körpergewicht	peso corporal

Bomb (bomb out)	轰掉	bombardement	ausbomben	bombardear
Bone	骨质	os	Knochen	hueso
Bonk	砰	bonk	bonk	bonk
Bootcamp	新兵训练营	camp d'entraînement	Ausbildungslager	campo de entrenamiento
BOSU ball	BOSU 球	Ballon BOSU	BOSU-Ball	Balón BOSU
Box	箱	boîte	Box	caja
Brace	撑	attelle	Klammer	abrazadera
Break	断裂	pause	Pause	romper
Breathe	呼吸	respirer	atmen	respira
Bronchial	支气管	bronchique	bronchial	bronquial
Bruise	瘀伤	ecchymose	Bluterguss	moratón
Buff	浅黄色	buff	schwabbelig	buff
Bulking	膨化	Encombrement	Bulking	Aumento de volumen
Butt	臀部	Fesses	Gesäß	Nalgas
Buttload	对接负荷	charge d'appui	Stumpflast	carga a tope
Cadence	节奏	cadence	Kadenz	cadencia
Calisthenics	健身操	gymnastique suédoise	Gymnastik	calistenia
Callus	茧	callosité	Kallus	callo
Calorie	卡路里	calorie	Kalorien	calorías
Cam	凸轮	came	Nocken	leva
Capillary	微血管	capillaire	Kapillare	capilar
Carbohydrate	碳水化合物	glucides	Kohlenhydrate	hidratos de carbono
Carbohydrate loading	碳水化合物负荷	charge en hydrates de carbone	Kohlenhydratbelastung	carga de carbohidratos
Cardio (exercise)	有氧运动	exercice cardio	Kardio-Training	ejercicio cardiovascular
Cartilage	关节	cartilage	Knorpel	cartilago
Cell (mammalian)	电池	cellule	Zelle	célula
Center of balance	平衡点	centre d'équilibre	Gleichgewichtszentrum	centro de equilibrio
Center of gravity	重心	centre de gravité	Schwerkraftzentrum	centro de gravedad
Center of mass	质心	centre de masse	Massenzentrum	centro de masa
Certified	认证	certifié	zertifiziert	certificado
Cervical	颈椎	cervicale	Gebärmutterhals	cervical
Chafe	皴裂	s'irriter	scheuern	roce
Chalk	白垩	craie	Kreide	tiza
Championship	冠军赛	championnat	Meisterschaft	campeonato
Cheat	作弊	tricheur	schummeln	tramposo
Chest	胸部	poitrine	Brust	pecho

Chipper	削片机	broyeur	Hacksler	astilladora
Cholesterol	胆固醇	cholestérol	Cholesterin	colesterol
Chondroitin sulfate	硫酸软骨素	sulfate de chondroïtan	Chondroitansulfat	sulfato de condroitán
Chromosome	染色体	chromosome	Chromosom	chromosoma
Chronic	慢性	chronique	chronisch	crónica
Circuit training	循环训练	entraînement en circuit	Zirkeltraining	entrenamiento en circuito
Circulatory system	循环系统	système circulatoire	Kreislaufsystem	sistema circulatorio
Circumduction	包皮环切术	Circonduction	Beschneidung	circunducción
Clean (sanitation)	清洗	propre	sauber	limpiar
Client	客户	client	Kunde	cliente
Climb	爬升	grimper	klettern	climb
Clubbells	会钟	cloches de club	Keulenglocken	clubbells
Coach	教练	entraîneur	Coach	entrenador
Collagen	胶原蛋白	collagène	Kollagen	colágeno
Collegiate	学院式	collégial	Hochschule	colegiado
Comfort	舒适感	le confort	Komfort	confort
Competition	竞争	concurrence	Wettbewerb	concurso
Compliance	合规性	conformité	Compliance	conformidad
Compound exercise	复合运动	exercice composé	zusammengesetzte Übung	ejercicio compuesto
Concentric	同心	concentrique	Konzentrisch	concéntrico
Concussion	脑震荡	commotion cérébrale	Gehirnerschütterung	conmoción cerebral
Conditioning	调理	conditionnement	Konditionierung	acondicionamiento
Confidence	信心	confiance	Vertrauen	confianza
Conjecture	猜测	hypothèse	Vermutungen	conjetura
Conjugate (training)	联合训练	conjuguer la formation	Konjugationstraining	conjugar formación
Contamination	污染	contamination	Verunreinigung	contaminación
Contract (legal or business)	合同	contrat	Vertrag	contrato
Contract (muscle)	萎缩	contraction	Kontraktion	contracción
Contraindication	禁忌症	contre-indication	Kontraindikation	contraindicación
Contrast bath	对比浴	bain de contraste	Kontrastbad	baño de contraste
Convulsion	抽搐	convulsion	Konvulsion	convulsión
Cool-down	冷却	se refroidir	abkühlen	refrescarse
Coordination	协调	coordination	Koordination	coordinación
Core	核心	noyau	Kernstück	núcleo
Cortisol	皮质醇	cortisol	Kortisol	cortisol
Count	计数	compter	zählen	cuenta

Couplet	对联	couplet	Couplet	pareado
Course (education)	教程	programme	Studiengang	curso
Course (golf)	高尔夫球场	terrain de golf	Golfplatz	campo de golf
Course (medicine)	疗程	le déroulement du traitement	Behandlungsverlauf	curso del tratamiento
Course (training and racing)	赛马场	parcours de course	Rennstrecke	campo de regatas
Cramp	痉挛	crampe	Krämpfe	calambre
Creatine	肌酸	créatine	Kreatin	creatina
CrossFit TM	CrossFit	CrossFit	CrossFit	CrossFit
Cross-train	交叉训练	entraînement croisé	Cross-Train	entrenamiento cruzado
Cryotherapy	冷冻疗法	cryothérapie	Kryotherapie	crioterapia
Cue	提示	repère	Stichwort	cue
Cutting	剪报	découpage	Schneiden	corte
Cycle	周期	cycle	Zyklus	ciclo
Decelerate	减速	décélérer	verlangsamen	desacelerar
Dehydration	脱水	déshydratation	Dehydrierung	deshidratación
Delayed onset muscle soreness (DOMS)	迟发性肌肉酸痛	les courbatures à retardement	verzögert auftretender Muskelkater	dolor muscular de aparición retardada
Deload	卸载	décharge	entladen	descargar
Deltoids (proper deltoideus)	三角肌	deltoïde	Deltamuskel	deltoides
Deltoid ligament	三角韧带	ligament deltoïde	Deltaband	ligamento deltoides
Density	密度	densité	Dichte	densidad
Depolarization	去极化	dépolarisation	Depolarisierung	despolarización
Detrain	脱险	détrainer	abziehen	detrain
Diabetes	糖尿病	le diabète	Diabetes	diabetes
Diagnosis	诊断	diagnostic	Diagnose	diagnóstico
Diastole	舒张期	diastole	Diastole	diástole
Diet	饮食	régime	Diät	dieta
Diffusion	传播	diffusion	Diffusion	difusión
Discomfort	不适	gêne	Unannehmlichkeiten	malestar
Disease	病症	maladie	Krankheit	enfermedad
Dislocate	脱臼	disloquer	verrenken	dislocar
Distal	远端	distal	distal	distal
Distance	距离	distance	Entfernung	distancia
Doping	兴奋剂	dopage	Doping	dopaje
Dorsal	背棱	dorsale	dorsal	dorsal
Double	双人	double	doppelt	doble
Draft	草案	projet	Entwurf	borrador

Drag	累赘	trainer	ziehen	arrastre
Drop	滴剂	chute	fallen lassen	drop
Drop set	跌落装置	ensemble de chutes	Tropfenablage	set de gota
Dumbbell	哑铃	haltère	Kurzhanbel	mancuerna
Duration	会期	durée	Dauer	duración
Dynamic Effort	动力	effort dynamique	dynamische Anstrengung	esfuerzo dinámico
Dynamometer	测力计	dynamomètre	Leistungsprüfstand	dinamómetro
Dyspnea	呼吸困难	dyspnée	Dyspnoe	disnea
Eccentric	怪人	excentrique	Exzenter	excéntrico
Economy	经济	économie	Wirtschaft	economía
Edema	浮肿	œdème	Ödeme	edema
Electrolyte	电解质	électrolyte	Elektrolyt	electrolito
Electron Transport System	电子传输系统	système de transport d'électrons	Elektronentransportsystem	sistema de transporte de electrones
Elliptical	椭圆形	elliptique	elliptisch	elíptica
Elliptical (exercise machine)	椭圆机	machine d'exercice elliptique	elliptische Trainingsmaschine	máquina elíptica
Elite	俊杰	élite	elite	elite
EMOM	每分钟	toutes les minutes à la minute près	jede Minute auf die Minute	cada minuto en el minuto
EMT	急救员	technicien médical d'urgence	Rettungssanitäter	técnico de emergencias médicas
Endorphin	内啡肽	endorphine	Endorphin	endorfina
Endurance	耐力	l'endurance	Ausdauer	resistencia
Endurance Training	耐力训练	l'entraînement d'endurance	Ausdauertraining	entrenamiento de resistencia
Energy	能源	l'énergie	Energie	energía
Entry (form)	报名表	formulaire d'inscription	Anmeldeformular	formulario de inscripción
Enzyme	酵素	enzyme	Enzym	enzima
Erectors (spinal)	脊柱直立器	les érecteurs de la colonne vertébrale	Wirbelsäulenaufrichter	erectores espinales
Ergogenic	促长	ergogène	Ergogenes	ergogénico
Ergometer (exercise science)	测力计	ergomètre	Ergometer	ergómetro
Erythrocyte	红细胞	érythrocyte	Erythrozyten	eritrocitos
Erythropoietin	红细胞生成素	érythropoïétine	Erythropoietin	eritropoyetina
Estrogen	雌激素	œstrogène	Östrogen	estrógeno
Eversion	转位	éversion	eversion	eversión
Exercise	锻炼	exercice	Übung	ejercicio
Exhale	吐气	expirer	ausatmen	exhale
Exhaustion	疲惫	épuisement	Erschöpfung	agotamiento
Extension	延长	extension	Erweiterung	extensión
Extensible	可扩展	extensible	erweiterbar	extensible

Fail	流产	échouer	scheitern	falla
Fall	摔跟头	chute	Herbst	otoño
Fartlek	短跑	fartlek	Fartlek	fartlek
Fascia (aponeurosis)	饰带	fascia	Faszien	fascia
Fascicle	分册	fascicule	Faszikel	fasciculo
Fast twitch muscle fiber	快抽肌纤维	fibre musculaire à contraction rapide	schnell zuckende Muskelfaser	fibra muscular de contracción rápida
Fat	脂肪	gras	fett	grasa
Fatigue	疲劳	fatigue	Ermüdung	fatiga
Fiber	纤维	fibre	Faser	fibra
Fitness (physical)	体适能	la condition physique	körperliche Leistungsfähigkeit	forma física
Fixed resistance	固定电阻	résistance fixe	fester Widerstand	resistencia fija
Flex (movement)	词尾变化	flexion	Beugung	flexión
Flexibility (range of motion)	灵活性	flexibilité	Flexibilität	flexibilidad
Flight	飞行	vol	Flug	vuelo
Foot	脚踏	pied	Fuß	pie
Foot strike	脚击	frappe du pied	Fußtritt	golpe de pie
Force	强迫	force	Kraft	fuerza
Forced repetition	强迫重复	répétition forcée	erzwungene Wiederholung	repetición forzada
Form	组成	formulaire	Formular	formulation
Formula	配方	formule	Formel	fórmula
For time (exercise)	为时间	pour le temps	für die Zeit	por tiempo
Frailty	体弱	fragilité	Gebrechlichkeit	fragilidad
Frequency	频率	fréquence	Frequenz	frecuencia
Frontal	额叶	frontal	frontal	frontal
Fun	有趣	amusant	Spaß	divertido
Functional	功能性	fonctionnel	funktionell	funcional
Gain	收获	gain	gewinnen	ganar
Game	比赛	jeu	Spiel	juego
Gastrointestinal	胃肠道	gastro-intestinal	Magen-Darm	gastrointestinal
Gear	齿轮	engrenage	Getriebe	engranaje
General adaptation syndrome	一般适应综合征	le syndrome général d'adaptation	Allgemeines Anpassungssyndrom	síndrome general de adaptación
General physical preparedness	一般身体准备	préparation physique générale	allgemeine körperliche Vorbereitung	preparación física general
Glucosamine	氨基葡萄糖	glucosamine	Glucosamin	glucosamina
Glucose	葡萄糖	glucose	Glukose	glucosa
Gluteal	臀肌	fessier	gluteal	glúteos
Glycemic index	血糖生成指数	indice glycémique	glykämischer Index	índice glucémico

Glycogen	糖原	glycogène	Glykogen	glucógeno
Glycolysis	糖酵解	glycolyse	Glykolyse	glucólisis
Goal	目标	objectif	Ziel	meta
Golgi tendon organ	高尔基腱器官	organe tendineux de golgi	Golgi-Sehnenorgan	órgano tendinoso de golgi
GPS (global positioning system)	全球定位系统	système de positionnement global	globales Positionierungssystem	sistema de posicionamiento global
Graded exercise test	分级运动测试	test d'exercice gradué	stufenweiser Belastungstest	prueba de esfuerzo graduada
Gravity	万有引力	gravité	Schwerkraft	gravedad
Grip	紧握	poignée	Griff	agarre
Gymnasium	健身房	gymnase	Sporthalle	gimnasio
Gym rat	健身鼠	rat de gymnase	Sportskanone	rata de gimnasio
Hamstrings	肌腱	ischio-jambiers	Knieschnen	isquiotibiales
Hard gainer	硬汉	gros mangeur	Schwerstarbeiterin	hard gainer
Harness	马具	harnais	Gurtzeug	arnés
Heal	疗伤	guérir	heilen	curar
Health (physical)	身体健康	la santé physique	körperliche Gesundheit	salud física
Heart	心灵	cœur	Herz	corazón
Heart rate	心率	fréquence cardiaque	Herzfrequenz	frecuencia cardiaca
Heart rate reserve	心率储备	réserve de fréquence cardiaque	Herzfrequenzreserve	reserva de frecuencia cardiaca
Heat (temperature)	热	chaleur	Wärme	calor
Heat index	热指数	indice de chaleur	Hitzeindex	índice de calor
Heat injury (heat illness)	热损伤	lésions dues à la chaleur	Hitzeschaden	lesiones por calor
Heavy	重型	lourd	schwer	pesado
Hemoglobin	血红蛋白	hémoglobine	Hämoglobin	hemoglobina
High density lipoprotein	高密度脂蛋白	lipoprotéines de haute densité	High-Density-Lipoprotein	lipoproteína de alta densidad
High impact	高冲击	impact important	hohe Auswirkung	alto impacto
High Intensity Interval Training	高强度间歇训练	entraînement par intervalles à haute intensité	hochintensives Intervalltraining	entrenamiento por intervalos de alta intensidad
Hip	髋关节	hanche	hip	cadera
Homeostasis	稳态	homéostasie	Homöostase	homeostasis
Hop	蹦跳	sauter	Hopfen	saltar
Hormone	激素	hormone	Hormon	hormona
Hunger	饥饿	la faim	Hunger	hambre
Hydration	水合	hydratation	Flüssigkeitszufuhr	hidratación
Hyperextension	过伸	hyperextension	Hyperextension	hiperextensión
Hyperplasia	增生	hyperplasie	Hyperplasie	hiperplasia
Hypertension	高血压	hypertension	Bluthochdruck	hipertensión
Hyperthermia	热疗	hyperthermie	Hyperthermie	hipertermia

Hypertrophy	肥厚	hypertrophie	Hypertrophie	hipertrofia
Hyperventilation	过度换气	hyperventilation	Hyperventilation	hiperventilación
Hyponatremia	低钠血症	hyponatrémie	Hyponatriämie	hiponatremia
Hypothesis	假说	hypothèse	Hypothese	hipótesis
Hypoxia	低氧	hypoxie	Hypoxie	hipoxia
Ice bath	冰浴	bain de glace	Eisbad	baño de hielo
Idiopathic	特发性	idiopathique	idiopathisch	idiopática
Iliotibial band	髂胫束	bandelette iliotibiale	Iliotibialband	banda iliotibial
Impact	冲击	impact	Auswirkungen	impacto
Incontinence	失禁	incontinence	Inkontinenz	incontinencia
Infarction	梗塞	infarctus	Herzinfarkt	infarto
Infection	感染	infection	Infektion	infección
Inferior	蹠脚	inférieur	minderwertig	inferior
Inflammation	炎症	l'inflammation	Entzündung	inflamación
Instructor	指导员	instructeur	Ausbilder	instructor
Insulin	胰岛素	Insulin	Insulin	insulina
Integument	皮肤	tégument	Integument	tegumento
Intensity	强度	l'intensité	Intensität	intensidad
Intermediate trainee	中级学员	stagiaire intermédiaire	mittlerer Auszubildender	aprendiz intermedio
Intermittent fasting	间歇性断食	jeûne intermittent	intermittierendes Fasten	ayuno intermitente
Interval Training	间歇训练	entraînement par intervalles	Intervalltraining	entrenamiento por intervalos
Inversion	转位	inversion	Inversion	inversión
Ischemia	缺血	ischémie	Ischämie	isquemia
Isokinetic	等速	isocinétique	isokinetisch	isocinética
Isolation exercise	隔离运动	exercice d'isolation	Isolationsübung	ejercicio de aislamiento
Isometric	等距	isométrique	isometrisch	isométrico
Isotonic	等渗	isotonique	isotonisch	isotónico
J-hook	J 钩	Crochet J	J Haken	Gancho J
Jargon	行话	jargon	Jargon	jerga
Jog	跑步	jogging	Joggen	jog
Joint	关节	conjoint	gemeinsame	conjunta
Joule	焦耳	joule	joule	joule
Journal	期刊	journal	Zeitschrift	revista
Jump	跳转	sauter	springen	saltar
Junior (competition category)	初	junior	Junior	junior
K-value	k 值	valeur k	k-Wert	k valor

Karvonen formula (target heart rate)	Karvonen 配方	formule karvonen	Karvonen-Formel	fórmula karvonen
Ketogenic	生酮	cétogène	ketogenen	cetogénico
Ketosis	酮病	cétose	Ketose	cetosis
Kettlebell	壶铃	kettlebell	Kettlebell	kettlebell
Kick	射门	coup de pied	treten	patada
Kidney	肾脏	rein	Niere	riñón
Kilocalorie	大卡	kilocalorie	Kilokalorie	kilocalorías
Kilogram	公斤	kilogramme	Kilogramm	kilogramo
Kilometer	公里	kilomètre	Kilometer	kilómetro
Kilopond	水池	kilopond	kilopond	kilopond
Kinesiology	运动学	kinésiologie	Kinesiologie	kinesiología
Kinesthetic	触觉	kinesthésique	kinästhetisch	kinestésico
Kinetic	动力学	cinétique	kinetisch	cinético
Knee	膝	genou	Knie	rodilla
Knurling	压花	moletage	Rändeln	moleteado
Kreb's Cycle	循环	cycle de kreb	Krebsspiel	ciclo de kreb
Kyphosis	列中	cyphose	Kyphose	cifosis
Lactate threshold	乳酸阈值	seuil de lactate	Laktatschwelle	umbral de lactato
Lactic acid	乳酸	acide lactique	Milchsäure	ácido láctico
Large intestine	大肠	gros intestin	Dickdarm	intestino grueso
Lateral	侧面	latéral	seitlich	lateral
Latissimus dorsi (lats)	背阔肌	le latissimus dorsi	Latissimus dorsi	dorsal ancho
Law	法学	loi	Gesetz	ley
Lead (business)	业务领导	chef d'entreprise	Geschäftsleitung	lider empresarial
Lead (competition)	领跑赛	course en tête	Hauptrennen	carrera en cabeza
Lean body mass	瘦体重	masse corporelle maigre	magere Körpermasse	masa corporal magra
Leisure time physical activity	业余体育活动	l'activité physique de loisir	körperliche Betätigung in der Freizeit	actividad física en el tiempo libre
Leukocyte	白细胞	leucocyte	Leukozyten	leucocitos
Lever	撬动	levier	Hebel	palanca
Lift	升降机	ascenseur	Aufzug	ascensor
Ligament	韧带	ligament	Bänder	ligamento
Linear progression	线性发展	progression linéaire	lineare Progression	progresión lineal
Lipid	脂质	lipide	Lipid	lípidos
Liver	肝	foie	Leber	hígado
Load	负荷	charge	laden	carga
Log (training)	培训日志	journal de formation	Trainingstagebuch	registro de entrenamiento

Long Slow Distance (LSD)	长距离	longue distance lente	lange langsame Strecke	larga distancia lenta
Lordosis	倾斜	lordose	Lordose	lordosis
Low density lipoprotein	低密度脂蛋白	lipoprotéines de faible densité	Lipoprotein niedriger Dichte	lipoproteína de baja densidad
Low impact	低影响	faible impact	geringe Auswirkung	bajo impacto
Lumbar	腰部	lombaire	Lendenwirbel	lumbar
Lungs	肺	poumons	Lunge	pulmones
Machine	机械	machine	Maschine	máquina
Macronutrient	宏量营养素	macronutrimnt	Makronährstoff	macronutrientes
Mass	质量	masse	Masse	masa
Masters (age category)	硕士年龄	âge des maîtres	Alter des Meisters	edad de máster
Maximum	最大	maximum	maximal	máximo
Medial	内侧	médian	medial	medial
Medicine ball	实心皮球	ballon médicinal	Medizinball	balón medicinal
Meiosis	减数分裂	méiose	Meiose	meiosis
Metabolism	新陈代谢	le métabolisme	Stoffwechsel	metabolismo
Metabolic Conditioning	代谢调节	conditionnement métabolique	metabolische Konditionierung	acondicionamiento metabólico
Metabolic Equivalent	代谢当量	équivalent métabolique	metabolisches Äquivalent	equivalente metabólico
Micronutrient	微量营养素	micronutrimnt	Mikronährstoff	micronutrientes
Midline stability	中线稳定性	stabilité de la ligne médiane	Mittellinienstabilität	estabilidad de la línea media
Mineral	矿业	minéral	Mineralien	mineral
Mitochondria	线粒体	mitochondia	Mitochondie	mitocondrias
Mitosis	有丝分裂	mitose	Mitose	mitosis
Mobility	机动性	la mobilité	Mobilität	movilidad
Motivation	激励	motivation	Motivation	motivación
Motor cortex	运动皮层	cortex moteur	motorische Rinde	corteza motora
Motor neuron	运动神经元	neurone moteur	Motoneuron	neurona motora
Movement	运动	mouvement	Bewegung	movimiento
Muscle	肌肉	muscle	Muskel	músculo
Muscle avulsion	肌肉撕脱	avulsion musculaire	Muskelausriss	avulsión muscular
Muscle spindle	肌转轴	fuseau musculaire	Muskelspindel	huso muscular
Muscle sprain	肌肉扭伤	entorse musculaire	Muskelverstauchung	esguince muscular
Muscle system	肌肉系统	système musculaire	Muskelsystem	sistema muscular
Myalgia	肌痛	myalgie	Myalgie	mialgia
Myoglobin	肌红蛋白	myoglobine	Myoglobin	mioglobina
Myosin	肌球蛋白	myosine	Myosin	miosina
Nausea	恶心	nausées	Übelkeit	náuseas

Nerve	胆子	nerf	Nerven	nervio
Nervous system	神经系统	système nerveux	Nervensystem	sistema nervioso
Neuron	神经原	neurone	Neuron	neurona
Newton (meter)	牛顿表	compteur newton	Newtonmeter	medidor newton
Non-exercise activity thermogenesis	非运动性产热	thermogenèse de l'activité sans exercice	Thermogenese ohne körperliche Betätigung	termogénesis de la actividad sin ejercicio
Non-steroidal anti-inflammatory drug	非甾体抗炎药	médicament anti-inflammatoire non stéroïdien	nicht-steroidales Antirheumatikum	antiinflamatorio no esteroideo
Nutrition	营养学	l'alimentation	Ernährung	nutrición
Obesity	肥胖症	l'obésité	Fettleibigkeit	obesidad
Occupation	职业	occupation	Beruf	ocupación
Odd lifts	奇数升降机	levées bizarres	Gelegenheitshebebühnen	ascensores
Oil	油类	huile	Öl	aceite
Olympic Games™	奥林匹克运动会	Jeux olympiques	Olympische Spiele	Juegos Olimpicos
Onset of blood lactate accumulation	开始出现血乳酸累积	début de l'accumulation de lactate dans le sang	Beginn der Laktatanreicherung im Blut	inicio de la acumulación de lactato en sangre
Open	开	ouvert	öffnen	abra
Opener	开瓶器	ouvreur	Öffner	Abridor
Optimize	优化	optimiser	optimieren	optimice
Orthotics	矫形器	orthèses	Orthesen	ortopedia
Osmosis	渗透	osmose	Osmose	ósmosis
Overload	超负荷	surcharge	Überlastung	sobrecarga
Over-reaching	过头	dépassement	übergreifend	extralimitación
Over-training	过度训练	surentrainement	Übertraining	sobreentrenamiento
Overuse	过度使用	surutilisation	Überbeanspruchung	uso excesivo
Overweight	超重	surcharge pondérale	Übergewicht	sobrepeso
P-value	p 值	Valeur p	p-Wert	p-valor
P-wave	正波	onde p	p-Welle	onda p
Pace	步伐	rythme	Tempo	paso
Pain	疼痛	douleur	Schmerzen	dolor
Paleo (dietary approach)	古	paléo	Paläo	paleo
Palmar	手掌	palmaire	palmar	palmar
Partial	偏颇	partiel	teilweise	parcial
Patellofemoral pain syndrome	髌骨股骨痛综合征	le syndrome de la douleur fémoro-patellaire	Patellofemorales Schmerzsyndrom	síndrome de dolor patelofemoral
Pathology	病理	pathologie	Pathologie	patología
Pay for Access (gym)	付费访问	payer pour l'accès	für den Zugang bezahlen	pagar por el acceso
Pay for Results (gym)	结果付费	payer pour des résultats	für Ergebnisse bezahlen	pagar por resultados
Peak	顶峰	pic	Spitze	pico
Pennate (muscle)	笔架	pennate	pennate	pennate

Performance enhancing drugs	兴奋剂	drogues améliorant les performances	leistungssteigernde Drogen	drogas para mejorar el rendimiento
Periodization	定期化	périodisation	Periodisierung	periodización
Physical Activity	体育活动	l'activité physique	körperliche Aktivität	actividad física
Physical Fitness	体适能	la condition physique	körperliche Leistungsfähigkeit	forma física
Physical Work Capacity	体力劳动能力	capacité de travail physique	physische Arbeitsfähigkeit	capacidad de trabajo físico
Pilates	普拉提	pilates	pilates	pilates
Pin	针脚	épingle	Stift	pin
Placebo	安慰剂	placebo	Placebo	placebo
Plane (anatomical)	平面解剖	plan	ebene	plana
Plantar	足底	plantaire	plantar	plantar
Plateau	达到稳定阶段	plateau	Hochebene	meseta
Platform	平台	plateforme	Plattform	plataforma
Plyometric	负重	pliométrie	plyometrische	pliométrico
Posterior	后方	postérieur	posterior	posterior
Power	权力	pouvoir	potencia	potencia
Powerlifting	举重	powerlifting	Kraftdreikampf	powerlifting
Powerwalking	动力行走	marche rapide	Power-Walking	marcha rápida
Pranayama	调息法	pranayama	Pranayama	pranayama
Prehabilitation	康复前	préadaptation	Prähabilitation	prehabilitación
Pritikin diet (low fat diet)	普里提金饮食法	Régime Pritikin	Pritikin-Diät	Dieta Pritikin
Profession	职业	profession	Beruf	profesión
Professional	专业	professionnel	professionell	profesional
Program	程序	programme	Programm	programa
Progression (in programming)	发展	progression	Verlauf	progresión
Prone (position)	俯卧位	couchée	bauchlage	prono
Prophylactic	预防性	prophylactique	prophylaktisch	profiláctico
Proprioceptive neuromuscular facilitation	本体神经肌肉促进	facilitation neuromusculaire proprioceptive	propriozeptive neuromuskuläre Fazilitation	facilitación neuromuscular propioceptiva
Protein	蛋白	protéines	Eiweiß	proteína
Proximal	近端	proximal	proximal	proximal
Pull	拉绳	tirer	ziehen	tire de
Pulse	脉搏	impulsion	Puls	pulso
Pump	打气筒	pompe	Pumpe	bomba
Push	推动	pousser	drücken	pulse
Pyramid (programming)	金字塔	pyramide	Pyramide	pirámide
Q (cardiac output)	心输出量	Débit cardiaque	Herzleistung	Gasto cardíaco
Q-angle	Q 角	Angle Q	Q-Winkel	Ángulo Q

QRS complex	QRS 复极	Complexe QRS	QRS-Komplex	Complejo QRS
Quadriceps	股四头肌	quadriceps	Quadrizeps	cuádriceps
Qualify	有资格	qualifier	qualifizieren	calificar
Quality of life	生活质量	la qualité de vie	Lebensqualität	calidad de vida
Race distance	比赛距离	distance de course	Renndistanz	distancia de carrera
Rack	架	support	Gestell	estante
Range of motion	运动范围	l'amplitude des mouvements	Bewegungsumfang	amplitud de movimiento
Rating of perceived exertion	感知用力等级	évaluation de l'effort perçu	Bewertung der wahrgenommenen Anstrengung	índice de esfuerzo percibido
Recovery	恢复	recupération	Wiederherstellung	recuperación
Recreation center	娱乐中心	centre de loisirs	Erholungszentrum	centro recreativo
Recumbent	坐式	couché	Liegerad	reclinado
Reflex	反射	réflexe	reflex	reflejo
Rehabilitation	康复	réadaptation	Rehabilitation	rehabilitación
Relaxation	放宽	détente	Entspannung	relajación
Repetition	重复	répétition	Wiederholung	repetición
Resistance	阻力	résistance	Widerstand	resistencia
Resistance training	阻力训练	l'entraînement à la résistance	Widerstandstraining	entrenamiento de resistencia
Respiratory rate	呼吸频率	fréquence respiratoire	Atmungsrate	frecuencia respiratoria
Respiratory system	呼吸系统	système respiratoire	Atmungssystem	sistema respiratorio
Rest	休息时间	repos	Rest	resto
Rhabdomolysis	横纹肌溶解	rhabdomolyse	Rhabdomolyse	rabdomolisis
R.I.C.E.	休息、冰敷、加压和抬高	repos, glace, compression et élévation	Ruhe, Eis, Kompression und Hochlagerung	reposo, hielo, compresión y elevación
Rings	戒指	anneaux	Ringe	anillos
Ripped	被撕裂的	déchiré	zerrissen	rasgado
Rope	绳索	corde	Seil	cuerda
Rotate	打转	tourner	rotieren	girar
Routine	常规	routine	Routine	rutina
Rower (rowing machine)	划船机	machine à ramer	Rudergerät	máquina de remo
Run	运行	courir	laufen	ejecute
Rx	订明	prescrites	vorgeschrieben	prescrito
Saccarin	糖精	saccarine	saccarin	saccarina
Sacral	骶骨	sacrée	sakral	sacro
Sagittal	状	sagittal	sagittal	sagital
Sandbagging	装沙袋	ensachage de sable	Sandsackherstellung	ensacado de arena
Sarcomere	肌节	sarcomère	Sarkomer	sarcómero
Sarcopenia	肌肉疏松症	sarcopénie	Sarkopenie	sarcopenia

Sauna	桑拿	sauna	Sauna	sauna
Scaling	缩放	mise à l'échelle	Skalierung	escalado
School-age	学龄	âge scolaire	Schulalter	edad escolar
Scope of practice	执业范围	champ d'application	Umfang der Tätigkeit	alcance de la practical
Sedentary	久坐	sédentaire	sesshaft	sedentario
Self-efficacy	自我效能	efficacité personnelle	Selbstwirksamkeit	autoeficacia
Sensory neuron	感觉神经元	neurone sensoriel	sensorisches Neuron	neurona sensorial
Session	届会	session	Sitzung	sesión
Set	设置	fixer	einstellen	configure
Shin splints	胫骨扭伤	tibias	Schienbeinkantensyndrom	espinillas
Shoe	鞋类	chaussure	Schuh	zapato
Shoulder	肩部	épaule	Schulter	hombro
Shredded	切碎	déchiqueté	geschreddert	rallado
Side stitch	侧缝	point de côté	Seitenstich	punto lateral
Singlet	背心	singlet	singlet	singlete
Skeleton	骨架	squelette	Skelett	esqueleto
Skip	跳读	sauter	überspringen	omitir
Sleeves	袖子	manches	Ärmel	mangas
Slow twitch muscle fibers	慢牵引肌纤维	fibre musculaire à contraction lente	langsam zuckende Muskelfaser	fibra muscular de contracción lenta
Small intestines	小肠	intestins grêles	Dünndarm	intestino delgado
Smith machine	史密斯机	Machine de Smith	Smith-Maschine	Máquina Smith
Soreness	疼痛	douleur	Wundsein	dolor
Spa	温泉	spa	Heilbad	spa
Specific adaptation to imposed demand	具体适应强加的需求	adaptation spécifique à la demande imposée	spezifische Anpassung an die auferlegte Nachfrage	adaptación específica a la demanda impuesta
Specificity	特异性	spécificité	Spezifität	especificidad
Specious	骗局	spécieux	fadenscheinig	engañoso
Speed	速度	vitesse	Geschwindigkeit	velocidad
Spinning	纺纱	filature	Spinnerei	girando
Sport	运动	sport	Sport	deporte
Sports medicine	运动医学	médecine du sport	Sportmedizin	medicina deportiva
Spotting	定点	repérage	Spotting	Spotting
Sprint	短跑	sprint	Sprint	sprint
Stack	一叠	pile	Stapel	pila
Stage of training progression	培训阶段	stade de progression de la formation	Stufe der Fortbildung	etapa de progresión de la formación
Static	天电	statique	statisch	estático
Step	步骤	étape	Schritt	paso

Stepper (machine)	步进	stepper	Stepper	stepper
Sticking point	症结	point d'achoppement	Knackpunkt	escollo
Stomach	胃	estomac	Magen	estómago
Straps	表带	sangles	Riemen	correas
Strength	力量	la force	Stärke	fuerza
Strength training	力量训练	entraînement musculaire	Krafttraining	entrenamiento de fuerza
Stretch	伸长	étirer	dehnen	estire
Stretch reflex	伸展反射	réflexe d'étirement	Dehnungsreflex	reflejo de estiramiento
Stride	大步走	foulée	Schritt	zancada
Strongman	强人	homme fort	Strongman	strongman
Studio	工作室	studio	Studio	estudio
Submaximal	次极限	sous-maximal	submaximal	submáxima
Supercompensation	超额补偿	super-compensation	Überkompensation	supercompensación
Superficial	浅薄	superficiel	oberflächlich	superficial
Superior	优异	supérieur	überlegen	superior
Superset	超量	superset	Übermenge	superconjunto
Supine	仰卧	en décubitus dorsal	liegend	en posición supina
Supplement	补贴	supplément	Ergänzung	suplemento
Sweat	汗水	sueur	Schweiß	sudor
Swole	臃肿	pâle	geschwollen	swole
Syndrome	症候群	syndrome	Syndrom	síndrome
Systole	收缩	systole	Systole	sístole
Synergist	增效剂	synergiste	Synergist	sinergista
T-shirt	体恤衫	t-shirt	t-shirt	camiseta
T-wave	波形	onde t	T-Welle	onda t
Tai chi	太极	tai chi	Tai-Chi	tai chi
Talk test	谈话测试	test de conversation	Gesprächsversuch	prueba de conversación
Tape	带子	bande	Band	cinta
Taper	锥度	conique	Kegel	cónico
Target heart rate	目标心率	fréquence cardiaque cible	Zielherzfrequenz	frecuencia cardíaca deseada
Teach	教书	enseigner	unterrichten	enseñar
Team	团队	équipe	Team	equipo
Tendinitis	肌腱炎	tendinite	Tendinitis	tendinitis
Tendinopathy	水肿	tendinopathie	Tendinopathie	tendinopatía
Tendon	肌腱	tendon	Sehne	tendón
Testosterone	睾酮	testostérone	Testosteron	testosterona

Therapy	治疗	thérapie	Therapie	terapia
Thoracic	胸腔	thoracique	thorakal	torácica
Thorax	胸部	thorax	thorax	tórax
Time	时间	temps	Zeit	tiempo
Time under tension	紧张时间	temps sous tension	Zeit unter Spannung	tiempo bajo tensión
Tonnage	吨级	tonnage	Tonnage	tonelaje
Touch	触摸	toucher	berühren	toque
Track	赛道	piste	Spur	pista
Trainee	见习员	stagiaire	Azubi	aprendiz
Trainer	培训师	formateur	Trainer	formador
Training	培训	formation	Ausbildung	formación
Training session	培训班	session de formation	Trainingsssitzung	sesión de formación
Trajectory	弹道	trajectoire	Flugbahn	trayectoria
Transverse	横截	transversal	quer	transversal
Trapezius	斜方肌	trapèze	Trapezius	trapecio
Treadmill	踏车	tapis roulant	Laufband	cinta de correr
Tremor	摇晃	tremblement	Zittern	temblor
Triceps (brachii)	三头肌	triceps brachial	Trizeps brachii	tríceps braquial
Turn	转捩	tourner	drehen	gire a
Unbroken	无间	ininterrompu	ununterbrochen	intacto
Underwater weighing	水下称重	pesage sous-marin	Unterwasserwägung	pesaje subacuático
Uniform	匀净	uniforme	einheitlich	uniforme
Unilateral	单边	unilatéral	einseitig	unilateral
Valsalva maneuver	瓦尔萨尔瓦动作	manœuvre de valsalva	Valsalva-Manöver	maniobra de valsalva
Vasoconstriction	血管收缩	vasoconstriction	Vasokonstriktion	vasoconstricción
Vasodilation	血管舒张	vasodilatation	Vasodilatation	vasodilatación
Vegan	纯素食	végétalien	vegan	vegano
Vegetarian	纯素	végétarien	vegetarisch	vegetariano
Vein	静脉	veine	Venen	vena
Velocity	速度	vitesse	Geschwindigkeit	velocidad
Ventilation	通风	ventilation	Belüftung	ventilación
Ventral	腹侧	ventral	ventral	ventral
Ventricle	心室	ventricule	Ventrikel	ventrículo
Vertical jump	立定跳远	saut vertical	vertikaler Sprung	salto vertical
Vest (weighted)	负重背心	gilet lesté	Gewichtsweste	chaleco lastrado
Virus	病毒	virus	Virus	virus

Vigor	朝气	vigueur	Vitalität	vigor
Vitamin	维生素	vitamine	Vitamin	vitamina
Volitional fatigue	意志疲劳	fatigue volontaire	Ermüdungserscheinungen	fatiga volitiva
Volume (exercise)	音量	volume	Band	volumen
Volume of oxygen uptake (VO ₂)	吸氧量	volume d'absorption d'oxygène	Volumen der Sauerstoffaufnahme	volumen de absorción de oxígeno
Walk	开步	marcher	Spaziergang	caminar
Waist	腰间	taille	Taille	cintura
Wasit to hip ratio	腰臀比	rapport taille/hanche	Verhältnis Taille zu Hüfte	relación cintura/cadera
Warm up	热身	s'échauffer	sich aufwärmen	calentamiento
Watt	功率	watt	watt	vatos
Wearable (technology)	可穿戴技术	technologie portable	tragbare Technologie	tecnología portátil
Weigh in	称重	peser	sich einmischen	pesar
Weight	重量	poids	Gewicht	peso
Weightlifting (sport)	举重	haltérophilie	Gewichtheben	levantamiento de pesas
Weight training	举重训练	la musculation	Krafttraining	entrenamiento con pesas
Wellness	健康	bien-être	Wellness	bienestar
Wet bulb globe temperature	湿球温度	température du globe à bulbe humide	Feuchtkugeltemperatur	temperatura del bulbo húmedo
Wind chill	风寒	refroidissement éolien	Windkälte	viento helado
Work	工作	travail	Arbeit	trabajo
Workout	锻炼	entraînement	Workout	entrenamiento
Workout of the day (WOD)	每日锻炼	séance d'entraînement du jour	Workout des Tages	entrenamiento del día
Work rate	工作量	taux de travail	Arbeitstempo	ritmo de trabajo
Wrap (joint support)	包装	envelopper	wickeln	envolver
X-chromosome	x 染色体	chromosome x	x-Chromosom	cromosoma x
X-ray	X射线	Rayon X	Röntgenstrahlen	rayos x
Xiphoid process	剑突	processus xiphoïde	Schwertfortsatz	apófisis xifoides
Xylitol	木糖醇	xylitol	Xylit	xilitol
Y-chromosome	Y染色体	Chromosome Y	Y-Chromosom	Cromosoma Y
Yard	庭院	cour	Hof	yarda
YMCA	基督教青年会	Association chrétienne de jeunes hommes	Christlicher Verein junger Männer	Asociación Cristiana de Jóvenes
Yoga	瑜伽	yoga	Yoga	yoga
Yoke	轭	joug	Joch	yugo
Yolked (or yoked)	有蛋黄	jaune d'œuf	mit Dotter	yema
Youth (competition category)	年轻人	la jeunesse	Jugend	jóvenes
Z-line	z 线	ligne z	z Zeile	Línea z
Zumba	尊巴	zumba	zumba	zumba

Zone (diet)	分区饮食	régime de zone	Zonendiät	dieta de zona
Zone (training)	分区训练	formation en zone	Zonentraining	formación por zonas